**Советы психолога родителям**

**«Общение с ребенком. Разрешение проблем»**

1. Услышьте проблему ребенка, позвольте ему проговорить ее. После того как ребенок убедился, что вы слышите его проблему, он более готов услышать и вашу, а также принять участие в поисках совместного решения
2. Начинайте с вопроса: «Как же нам быть?».

После этого надо обязательно дать возможность ребенку предложить решение первым и только затем предложите свои варианты. При этом ни одно, даже самое неподходящее с вашей точки зрения предложение не отвергайтесь с места.

1. Оценка предложенного решения и выбор наилучшего.

Каждый вариант решения обсуждается совместно. «Стороны» уже знают интересы каждого участника и относятся к ним с уважением. Если в выборе лучшего решения участвует несколько человек, то «лучшим» считается то, которое принимается единодушно.

1. Детализация принятого решения (полное проговаривание принятого решения).

Объяснение на примере:

«Предположим, все члены семьи, включая ребенка, решили, что он уже «большой» и ему пора самостоятельно вставать, завтракать и выходить в школу. Это освободит маму от ранних хлопот и даст ей возможность выспаться. Однако одного решения мало. Надо передать ребенку будильник, научить им пользоваться. Может быть, в течении первых дней побыть с ним вместе: показать, где что лежит в холодильнике, как разогревать завтрак и т.п. »

1. Выполнение решения. Контроль.

Объяснение на примере:

«если ребенку предстоит делать что-то регулярно (мыть посуду, ходить а магазин. . ), то на первых порах возможны и срывы. Не стоит пенять на каждой неудаче, лучше подождать несколько дней. В удобный момент, когда есть время и у вас и у него, и никто не раздражен, можно спросить: «Ну, как у нас идут дела? Получается ли?». Лучше, о неудачах скажет сам ребенок. Возможно, их будет слишком много. Тогда стоит уточнить: как он считает, в чем беда? Может быть, чего-то не учли, может быть, нужна какая-то помощь, или он бы предпочел другое, более ответственное задание.»