

Согласовано:

Директор школы №: ЛД

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

понедельник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Яйца вареные	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Яйца вареные	1/50
Обед	
Суп карт.с крупой с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп карт.с крупой с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп карт.с крупой с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №: Тол

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

вторник

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Аппетитная	1/90
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Котлета Аппетитная	1/90
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Обед	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое с филе кури	30/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое с филе кури	30/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое с филе кури	30/180
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №: 

МЕНЮ **ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

среда

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Котлета рыбная	1/60
Картофельное пюре	1/150
Соус красный основной	1/30
Огурец соленый	1/30
Компот с вит. С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Котлета рыбная	1/60
Картофельное пюре	1/150
Соус красный основной	1/30
Огурец соленый	1/30
Компот с вит. С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Обед	
Щи из св.капусты с карт. с филе куры	250/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт. с филе куры	250/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Щи из св.капусты с карт. с филе куры	250/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством 

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №: Тет

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

четверг

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Компот с вит.С	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Каша молочная жидкая	250/5
Компот с вит.С	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Обед	
Суп карт.с бобов. с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп карт.с бобов. с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
Обед	
Суп карт.с бобов. с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Син

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №: Тет

**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

пятница

1 смена

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
Завтрак	
Котлета Мясная	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Обед	
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 150-00	

2 смена

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	КОМПЛЕКС 22
Обед	
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Бефстроганов из филе кури	40/40
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Полдник	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/100
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20